

Γνωστική εξασθένηση λόγω υπονατριάμιας

Τα επίπεδα νατρίου επηρεάζουν την πνευματική μας κατάσταση

Δημοσίευση: 09 Φεβ 2018, 09:56 | Τελευταία ενημέρωση: 09 Φεβ 2018, 09:56



Τα χαμηλά επίπεδα νατρίου στο αίμα σχετίζονται με την πνευματική εξασθένηση στους ηλικιωμένους άνδρες, σύμφωνα με αμερικανική μελέτη που δημοσιεύεται στο επιστημονικό έντυπο *Clinical Journal of the American Society of Nephrology*.

Η διαπίστωση αυτή ενδεχομένως να δημιουργεί νέα δεδομένα καθώς πολλά φάρμακα είναι αυτά που μειώνουν τα επίπεδα του νατρίου στον οργανισμό των ηλικιωμένων.

Ερευνητές του Πανεπιστημίου του Κολοράντο, με επικεφαλής την Δρ Κρίστεν Νόβακ, μελέτησαν στοιχεία που αφορούσαν πάνω από 5.400 υγιείς άνδρες, 65 ετών και άνω, οι οποίοι είχαν πάρει μέρος σε μεγάλη κλινική μελέτη για την οστεοπόρωση και είχαν τεθεί υπό ιατρική

παρακολούθηση για περίπου πέντε χρόνια.

Εκατό άνδρες εκδήλωσαν υπονατριάμια, δηλαδή επίπεδα νατρίου κάτω από τα φυσιολογικά όρια.

Εν συγκρίσει με τους άνδρες που είχαν φυσιολογικά επίπεδα νατρίου, οι άνδρες με ήπια υπονατριάμια ήταν 30% πιο πιθανό να εμφανίσουν εξασθένηση πνευματικών ικανοτήτων στην αρχή της μελέτης και 37% πιο πιθανό να εμφανίσουν μείωση γνωστικότητας με την πάροδο του χρόνου.

Επίσης, οι ερευνητές διαπίστωσαν ότι υπήρχε σχέση μεταξύ των υψηλών επιπέδων νατρίου στο αίμα και της πνευματικής φθοράς σε βάθος χρόνου.

«Επειδή τόσο τα χαμηλά όσο και τα υψηλά επίπεδα νατρίου στο αίμα συνεπάγονται αλλαγές στην γνωστική λειτουργία με την πάροδο της ηλικίας, πρέπει να μελετήσουμε περαιτέρω το θέμα, ώστε να δούμε αν ο εξορθολογισμός των επιπέδων μπορεί να επηρεάσει την πνευματική λειτουργικότητα», σημειώνει η Δρ Νόβακ.

Μαίρη Μιμιμή
health.in.gr