

Δεν είναι μόνο η διατροφή και η γυμναστική....

Νέα μελέτη επιβεβαιώνει ότι τα γονίδια καθορίζουν τα κιλά μας

Δημοσίευση: 10 Ιαν 2018, 11:43 | Τελευταία ενημέρωση: 10 Ιαν 2018, 11:43



Δεν είναι μόνο η διατροφή και σωματική δραστηριότητα που παίζουν ρόλο στο πόσο εύκολα παίρνουμε ή χάνουμε βάρος. Νέα αμερικανική μελέτη δείχνει ότι τα γονίδια μας παίζουν καθοριστικό ρόλο στον Δείκτη Μάζας Σώματος.

Συγκεκριμένα, όπως αναφέρεται σε σχετικό άρθρο του [Nature Genetics](#), επιστημονική ομάδα της Ιατρικής Σχολής Icahn και άλλων ιδρυμάτων που συμμετέχουν στην επιστημονική σύμπραξη GIANT (Genetic Investigation of Anthropometric Traits) ανακάλυψαν 13 γονίδια που φέρουν μεταλλάξεις οι οποίες σχετίζονται με τον Δείκτη Μάζας Σώματος.

Πρόκειται για την πρώτη μεγάλη κλίμακας μελέτη που εντοπίζει γονιδιακές μεταλλάξεις που μπορεί να επηρεάσουν απευθείας τη λειτουργία

των γονιδίων.

Οι ερευνητές επικεντρώθηκαν σε μια συγκεκριμένη ομάδα γονιδιακών μεταλλάξεων που ήταν πιθανόν να επηρεάζουν τη λειτουργία των γονιδίων και τις πρωτεΐνες τους.

Ανέλυσαν λοιπόν στοιχεία που αφορούσαν πάνω από 700.000 άτομα και 125 διαφορετικές μελέτες συνδυάστηκαν ώστε να σχηματιστεί η μεγαλύτερη γενετική μελέτη.

Έτσι εντοπίστηκαν 14 γενετικές μεταλλάξεις σε 13 γονίδια, περιλαμβανομένου ενός επικίνδυνου αντιγράφου μετάλλαξης που κάνει τους φορείς του να ζυγίζουν κατά μέσο όρο 6,8 κιλά επιπλέον από τους μη φορείς.

Πρόκειται για τη μετάλλαξη MC4R την οποία έχει ένα στα 5.000 άτομα και η οποία κάνει το γονίδιο να μην παράγει καμιά πρωτεΐνη απ' όσες χρειάζεται ο εγκέφαλος για να λάβει το μήνυμα ότι πρέπει να σταματήσει να τρώει.

Να σημειωθεί ότι η μετάλλαξη MC4R είχε ανακαλυφθεί πριν από 20 χρόνια για πρώτη φορά σε άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία ή πρόωμη εκδήλωση παχυσαρκίας, αλλά η παρούσα μελέτη είναι αυτή που εντόπισε τον τρόπο που επηρεάζει το σωματικό βάρος του γενικού πληθυσμού.

Οι επιστήμονες εντόπισαν και δύο μεταλλάξεις που επηρεάζουν τη λειτουργία του γονιδίου GIPR. Ένα στα 400 άτομα είναι φορέας ενός προστατευτικού αντιγράφου κάποιας εκ των δύο μεταλλάξεων και τείνει να ζυγίζει κατά μέσο όρο δύο κιλά λιγότερο.

Πάντως, τα οκτώ από τα 13 γονίδια για πρώτη φορά συσχετίστηκαν με την παχυσαρκία και θα πρέπει να μελετηθούν περαιτέρω ώστε να γίνουν πλήρως κατανοητοί οι μηχανισμοί τους και η επιρροή τους στο σωματικό βάρος.

«Το βέβαιο είναι ότι επηρεάζουν τον εγκέφαλο ως προς την πρόσληψη τροφής, τον κορεσμό και το αίσθημα της πείνας. Τα άτομα που έχουν κληρονομήσει αυτές τις γενετικές μεταλλάξεις μπορεί να έχουν δυσκολίες στην διαχείριση της όρεξης και της ποσότητας της τροφής που καταναλώνουν συγκριτικά με άτομα που δεν είναι φορείς των μεταλλάξεων αυτών», υπογραμμίζουν οι ειδικοί.

Μαίρη Μπιμπή

health.in.gr