

Σύμφωνα με νέα ανασκόπηση

## Τρεις στους πέντε που δοκιμάζουν τσιγάρο γίνονται καπνιστές

Δημοσίευση: 10 Ιαν 2018, 09:18 | Τελευταία ενημέρωση: 10 Ιαν 2018, 09:18



Τουλάχιστον τα δύο τρίτα των ατόμων που δοκιμάζουν τσιγάρο τελικά εξελίσσονται σε καθημερινούς καπνιστές, έστω και προσωρινά, σύμφωνα με ανασκόπηση που δημοσιεύεται στο επιστημονικό έντυπο [Nicotine & Tobacco Research](#).

Οι ερευνητές με επικεφαλής τον καθηγητή Πήτερ Χαγιεκ από το Πανεπιστήμιο Queen Mary του Λονδίνου ανέλυσαν ήδη δημοσιευμένα στοιχεία που αφορούσαν 215.000 άτομα που είχαν λάβει μέρος σε οκτώ δημοσκοπήσεις την περίοδο 2000-2016 σε Ηνωμένο Βασίλειο, ΗΠΑ, Αυστραλία και Νέα Ζηλανδία.

Το 60,3% είχε δοκιμάσει τσιγάρο και το 68,9% αυτών τελικά το έκαναν καθημερινή τους συνήθεια.

Σύμφωνα με τους ερευνητές αυτό αποδεικνύει την ισχυρή επιρροή του τσιγάρου και ότι θα πρέπει να σταματήσει ο πειραματισμός με το τσιγάρο σε κάθε ηλικία.

«Για πρώτη φορά βρήκαμε ότι ο ρυθμός μετατροπής από τη δοκιμή στην καθημερινή συνήθεια είναι εξαιρετικά γρήγορος, γεγονός που μας βοηθά να επιβεβαιώσουμε τη σημασία της πρόληψης του πειραματισμού ευθύς εξ αρχής», σημειώνει ο Δρ Χαγιεκ.

Μαίρη Μπιμπή

health.in.gr