

«Προστατεύσου και προστατεύσε τους γύρω σου»

## Καμπάνια του ΚΕΕΛΠΝΟ για το εμβόλιο της γρίπης [Βίντεο]

Δημοσίευση: 06 Δεκ 2017, 11:36 | Τελευταία ενημέρωση: 06 Δεκ 2017, 11:36



Με το σύνθημα «Εμβολιάσου για την εποχική γρίπη. Προστατεύσου και προστατεύσε τους γύρω σου», επιχειρεί το Κέντρο Ελέγχου και Πρόληψης Νοσημάτων (ΚΕΕΛΠΝΟ) να αυξήσει την ευαισθητοποίηση του κοινού για τον αντιγριπικό εμβολιασμό.

Η καμπάνια υπενθυμίζει τα βασικά μέτρα πρόληψης και αντιμετώπισης της με ιδιαίτερη έμφαση στην ενίσχυση του αντιγριπικού εμβολιασμού και την αύξηση της δυναμικής του, τόσο στους επαγγελματίες υγείας όσο και στον πληθυσμό που ανήκει σε ομάδες υψηλού κινδύνου.

### Παρουσιάστηκε σφάλμα.

Δοκιμάστε να παρακολουθήσετε αυτό το βίντεο στο [www.youtube.com](http://www.youtube.com) ή ενεργοποιήστε το JavaScript αν είναι απενεργοποιημένο στο πρόγραμμα περιήγησής σας.

Κάθε χρόνο η γρίπη ευθύνεται για ένα σημαντικό ποσοστό νοσηρότητας και θνητότητας στον πληθυσμό, ενώ ταυτόχρονα θέτει σε δοκιμασία τις δομές υγείας της χώρας.

Η γρίπη είναι οξεία νόσος του αναπνευστικού συστήματος που προκαλείται από τους ιούς της γρίπης και μεταδίδεται πολύ εύκολα από το ένα άτομο στο άλλο. Μπορεί να προκαλέσει από ήπια έως και πολύ σοβαρή νόσηση.

Οι περισσότεροι υγιείς άνθρωποι ξεπερνούν τη γρίπη χωρίς να παρουσιάσουν επιπλοκές, ορισμένοι όμως, όπως άτομα που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου, διατρέχουν μεγαλύτερο κίνδυνο για σοβαρές επιπλοκές από τη γρίπη.

Στην Ελλάδα, με βάση τα επιδημιολογικά δεδομένα των τελευταίων ετών για την εποχική γρίπη, η δραστηριότητα της αρχίζει να αυξάνεται τον Ιανουάριο και κορυφώνεται κατά τους μήνες Φεβρουάριο-Μάρτιο.

Ο πιο αποτελεσματικός τρόπος για να προστατευθεί κανείς από τη γρίπη είναι ο έγκαιρος εμβολιασμός, ο οποίος συστήνεται να γίνεται κατά τους μήνες Οκτώβριο - Νοέμβριο, κάθε χρόνο, αλλά μπορεί να συνεχίζεται καθ' όλη τη διάρκεια της περιόδου γρίπης.

Την περσινή περίοδο (2016-2017) στην Ελλάδα επικράτησε ο υπότυπος γρίπης Α (H3N2), με ένα μικρότερο κύμα γρίπης Β προς το τέλος της περιόδου. Παρατηρήθηκαν αρκετά λιγότερα σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης (276 νοσηλευόμενοι σε ΜΕΘ και 108 θάνατοι), όμως παράλληλα καταγράφηκε μεγάλη αύξηση στη γενική θνησιμότητα (θνησιμότητα από όλες τις αιτίες), σχεδόν αποκλειστικά στις ηλικίες άνω των 65 ετών.

Η μεγάλη πλειοψηφία των ασθενών που νοσηλεύτηκαν σε ΜΕΘ ή πέθαναν από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη, δεν είχαν κάνει το αντιγριπικό εμβόλιο παρ' ότι ανήκαν σε ομάδα προτεραιότητας για την οποία συστήνεται ο εμβολιασμός.

Φέτος, προς το παρόν η δραστηριότητα της γρίπης παραμένει σε χαμηλά επίπεδα, καθώς έως τις 26 Νοεμβρίου είχαν καταγραφεί 7 σοβαρά κρούσματα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης, με νοσηλεία σε ΜΕΘ, χωρίς κανείς εξ αυτών να έχει εμβολιαστεί. Το ίδιο χρονικό διάστημα καταγράφηκε ένας θάνατος από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη με νοσηλεία σε ΜΕΘ. Πρόκειται για ηλικιωμένο άνδρα, 79 ετών, που επίσης δεν είχε εμβολιαστεί για τη γρίπη.

Μαίρη Μπιμπή

health.in.gr