

Μειώνεται η δημιουργικότητά του

Γιατί το παιδί δεν πρέπει να έχει πολλά παιχνίδια

Δημοσίευση: 06 Δεκ 2017, 10:55 | Τελευταία ενημέρωση: 06 Δεκ 2017, 10:55



Όσα περισσότερα παιχνίδια περιβάλλουν ένα παιδί, τόσο αδυνατεί να τα εκτιμήσει και να συγκεντρωθεί με συνέπεια να μειώνεται η δημιουργικότητα και η χαρά που αποκομίζει παίζοντας, σύμφωνα με αμερικανική μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό έντυπο [Infant Behaviour and Development](#).

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου του Τολέντο στο Οχάιο, με επικεφαλής τη Δρ Κάρλι Ντάους, μελέτησαν 36 νήπια, τα οποία κλήθηκαν να παίξουν, επί μισή ώρα, είτε με τέσσερα παιχνίδια είτε με 16.

Τα παιδιά ήταν πολύ πιο δημιουργικά, όταν έπαιζαν με τα λίγα παιχνίδια. Επιπλέον, έπαιζαν διπλάσια ώρα με το κάθε παιχνίδι, εφεύρισκαν περισσότερους τρόπους για να το χρησιμοποιήσουν και γενικά έδειχναν πιο ευχαριστημένα, σε σχέση με όσα παιδιά περιστοιχίζονταν από πολλά

παιχνίδια.

Οι ερευνητές συμβουλεύουν τους γονείς και τους παιδαγωγούς να απομακρύνουν την πληθώρα των παιχνιδιών από τους χώρους όπου παίζουν τα παιδιά και να τους δίνουν κάθε φορά ένα μικρό αριθμό παιχνιδιών, τα οποία μπορεί να εναλλάσσονται κατά τακτά χρονικά διαστήματα. Έτσι, τα παιδιά θα γίνουν πιο συγκεντρωμένα, επινοητικά και δημιουργικά.

Έρευνες σε ανεπτυγμένες χώρες έχουν δείξει ότι το μέσο παιδί κατέχει πάνω από 200 παιχνίδια, αλλά είναι ζήτημα αν παίζει με δέκα από αυτά σε καθημερινή βάση.

health.in.gr, ΑΠΕ-ΜΠΕ