

Σύμφωνα με τη μελέτη ASSURE-CSU

Χρόνια αυθόρμητη κνίδωση: Παρά τη θεραπεία οι ασθενείς υποφέρουν

Δημοσίευση: 14 Νοε 2017, 11:31 | Τελευταία ενημέρωση: 14 Νοε 2017, 11:31



Οι ασθενείς με χρόνια αυθόρμητη κνίδωση υφίστανται ευρείες και παρατεταμένες συνέπειες, παρά τη θεραπεία, σύμφωνα με μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό έντυπο *Allergy*.

Η μελέτη ASSURE-CSU, που έγινε με στόχο να αξιολογήσει τις ευρείες επιπτώσεις της ανεπαρκώς ελεγχόμενης χρόνιας αυθόρμητης κνίδωσης (ΧΑΚ) στους ασθενείς και την κοινωνία, περιλάμβανε 673 συμμετέχοντες, με μέση διάρκεια της νόσου τα πέντε έτη από τη διάγνωση.

Η μελέτη διεξήχθη σε πανεπιστημιακά κέντρα του Καναδά, της Γαλλίας, της Γερμανίας, της Ιταλίας, της Ολλανδίας, της Ισπανίας και του Ηνωμένου Βασιλείου. Η συλλογή δεδομένων πραγματοποιήθηκε από τον Οκτώβριο του 2013 έως το Μάιο του 2015, ενώ το κάθε κέντρο ακολούθησε διαδικασία επιλογής συμμετεχόντων για διάστημα τεσσάρων μηνών.

Τα δεδομένα από την ASSURE-CSU δείχνουν ότι 49% των ανθρώπων παρουσίασαν μέτρια έως σοβαρή ενεργότητα της νόσου, παρά τη λήψη θεραπείας. Η μέτρηση της ενεργότητας της νόσου, έγινε βάσει του κριτηρίου Εβδομαδιαίας Βαθμολογίας Ενεργότητας της Κνίδωσης σε διάστημα 7 ημερών (UAS7) (UAS7≥16).

Η ΧΑΚ έχει σημαντικό αντίκτυπο στη ζωή των ανθρώπων όταν τα συμπτώματα δεν είναι ελεγχόμενα, επηρεάζοντας αρνητικά τον ύπνο, την παραγωγικότητα στην εργασία και τη σχετική με την υγεία ποιότητα ζωής.

Τα αποτελέσματα έδειξαν ότι το 42% των ασθενών με ανεπαρκώς ελεγχόμενη ΧΑΚ είχαν βαθμολογία Δείκτη Ποιότητας Ζωής στη Δερματολογία (DLQI) 10 ή μεγαλύτερη, υποδεικνύοντας υψηλή ή πολύ υψηλή επίδραση της νόσου στην ποιότητα ζωής τους.

Περίπου ένας στους πέντε από όσους εργάζονται ανέφεραν ότι έχασαν τουλάχιστον μία ώρα εργασίας την προηγούμενη εβδομάδα εξαιτίας της ΧΑΚ, ενώ οι κυριότερες αιτίες που επηρεάζουν την ικανότητα προς εργασία είναι ο κνησμός και το αγγειοοίδημα.

Τα δεδομένα επισήμαναν επίσης τις προκλήσεις τις οποίες μπορούν να αντιμετωπίσουν οι ασθενείς με ΧΑΚ κατά τη διαδικασία λήψης διάγνωσης και θεραπείας – κατά μέσο όρο, έχουν μια καθυστέρηση 2 ετών από την έναρξη των συμπτωμάτων έως τη διάγνωση.

Η χρόνια κνίδωση (ΧΚ) είναι μία σοβαρή νόσος που χαρακτηρίζεται από την επανειλημμένη επίμονων πομφών ή/και ορισμένες φορές επώδυνου οιδήματος του δέρματος για διάστημα έξι εβδομάδων ή και περισσότερο. Σε οποιαδήποτε χρονική στιγμή, ο επιπολασμός της ΧΚ είναι έως 1% του παγκόσμιου πληθυσμού, ενώ έως και τα δύο τρίτα των ασθενών αυτών πάσχουν από Χρόνια Αυθόρμητη Κνίδωση - μία μορφή της πάθησης που μπορεί να εμφανιστεί απρόβλεπτα χωρίς κάποιον ανιχνεύσιμο εκλυτικό παράγοντα. Από τους ασθενείς με ΧΚ, 50% των περιπτώσεων θα παρουσιάσουν αποδρομή εντός έξι μηνών από την έναρξη, ένα επιπλέον ποσοστό 20% θα παρουσιάσει αποδρομή εντός 36 μηνών από την έναρξη, ένα επιπλέον ποσοστό 20% θα παρουσιάσει αποδρομή εντός 60 μηνών από την έναρξη, σε ένα άλλο ποσοστό 2% η νόσος θα αποδράμει εντός 25 ετών, ενώ περισσότεροι από το 50% των ασθενών θα εμφανίσουν τουλάχιστον μία υποτροπή της ΧΚ έπειτα από εμφανή αυθόρμητη αποδρομή.

Τέλος, παρόλο που η ΧΚ έχει σημαντικό αντίκτυπο στην ποιότητα ζωής των ασθενών, η έρευνα που έγινε με πρωτοβουλία της φαρμακευτικής εταιρείας Novartis, ανέδειξε ότι ορισμένοι γιατροί την αγνοούν και τη θεωρούν μια ήσσονος σημασίας πάθηση.

health.in.gr