

«Μην καθυστερείτε! Ενημερώσου τώρα»

Η έγκαιρη διάγνωση «κλειδί» για τη σωστή θεραπεία των ρευματικών παθήσεων

Δημοσίευση: 12 Οκτ 2017, 15:28 | Τελευταία ενημέρωση: 12 Οκτ 2017, 15:28



Τη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης για την καλύτερη θεραπεία των ρευματικών παθήσεων και την διατήρηση της καλής ποιότητας ζωής των ασθενών, τονίζει η Ελληνική Ρευματολογική Εταιρεία, με αφορμή την σημερινή Παγκόσμια Ημέρα Αρθρίτιδας.

Σύμφωνα με τον Χαράλαμπος Μπερμπερίδη, πρόεδρο της Ελληνικής Ρευματολογικής Εταιρείας & Επαγγελματικής Ένωσης Ρευματολόγων Ελλάδας (ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ), οι επιπτώσεις των ρευματικών παθήσεων δυσχεραίνουν την καθημερινότητα των ασθενών καθώς προκαλούν κούραση, αδυναμία, και δυσκολία στον ύπνο με αποτέλεσμα πολλοί να αναγκάζονται να εγκαταλείψουν την εργασία τους ή και τις καθημερινές ασχολίες τους.

Πολύ σημαντικός παράγων για την εξέλιξη των Ρευματικών Παθήσεων, αποτελεί η έγκαιρη διάγνωση και αντιμετώπισή τους από τον Ρευματολόγο, καθώς φαίνεται ότι η σωστή διάγνωση και η χορήγηση της ενδεδειγμένης θεραπευτικής αγωγής σε αρχικά στάδια, μπορεί να οδηγήσει σε καταστολή των συμπτωμάτων, που θα απαλλάξει τον ασθενή από πόνο και αναπηρία.

Στην Ελλάδα, σύμφωνα με την Ευαγγελία Καταξάκη, γενική γραμματέα της ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ, εκτιμάται ότι περίπου 3.000.000 άτομα πάσχουν από ρευματικές και μυοσκελετικές παθήσεις, ορισμένες από τις οποίες εάν δεν αντιμετωπιστούν έγκαιρα και κατάλληλα, οδηγούν σε αυξημένη νοσηρότητα, αναπηρία και θνητότητα.

Η ΕΡΕ-ΕΠΕΡΕ έχει ξεκινήσει από το 2014 πανελλήνια ενημερωτική εκστρατεία με στόχο την ενημέρωση και την ευαισθητοποίηση του κοινού για τις ρευματικές παθήσεις, με σύνθημα «Πρώιμη διάγνωση-Έγκαιρη παρέμβαση». Βασικό όχημα της προσπάθειας για την ενημέρωση των ασθενών, των φροντιστών τους αλλά και του ευρέως κοινού, είναι η ενημερωτική ιστοσελίδα της εκστρατείας www.tosomasoumilaei.gr. Εκεί, ο επισκέπτης μπορεί να βρει αναλυτικές πληροφορίες για τις ρευματικές παθήσεις και τις θεραπείες τους, χρήσιμες συμβουλές για τις παθήσεις αυτές, τους συλλόγους ρευματοπαθών ασθενών ανά την Ελλάδα, αλλά και να αναζητήσει ρευματολόγο στην περιοχή του.

Υπενθυμίζεται ότι η 12η Οκτωβρίου έχει παγκοσμίως καθιερωθεί από το 1996 ως Ημέρα Αρθρίτιδας/Ρευματισμού, έπειτα από πρωτοβουλία της Διεθνούς Οργάνωσης για την Αρθρίτιδα και το Ρευματισμό και με την στήριξη των Ηνωμένων Εθνών.

Με τον όρο αρθρίτιδα περιγράφεται η φλεγμονή των αρθρώσεων που εκδηλώνεται με πόνο, δυσκαμψία, πρήξιμο, ερυθρότητα, θερμότητα, περιορισμό της κινητικότητας σε μία ή περισσότερες αρθρώσεις και αποτελεί κλινικό χαρακτηριστικό πολλών ρευματικών παθήσεων.

Ρευματικές παθήσεις με κλινικά συμπτώματα αρθρίτιδας είναι η ρευματοειδής αρθρίτιδα, ο συστηματικός ερυθρηματώδης λύκος, το σύνδρομο Sjögren και οι αγγειίτιδες, η αξονική σπονδυλαρθρίτιδα, η ψωριασική αρθρίτιδα, η ουρική αρθρίτιδα, η οστεοαρθρίτιδα κ.ά. πλήττουν άτομα όλων των ηλικιών (ακόμα και την παιδική ηλικία) και τα δύο φύλα.

health.in.gr