

Υπάρχει εμβόλιο και διατίθεται δωρεάν

Από έρπητα ζωστήρα κινδυνεύουν όσοι έχουν περάσει ανεμευλογία

Δημοσίευση: 12 Οκτ 2017, 14:56 | Τελευταία ενημέρωση: 12 Οκτ 2017, 14:56



Ποτέ δεν ξέρεις
πότε θα εκδηλωθεί
ο έρπητας ζωστήρας¹

Η πλειοψηφία των ανθρώπων που έχουν νοσήσει από ανεμευλογία υπολογίζεται ότι θα εκδηλώσουν έρπητα ζωστήρα, σε κάποια φάση της ζωής τους. Ο έγκαιρος εμβολιασμός έναντι του έρπητα ζωστήρα αποδεδειγμένα προλαμβάνει τις επιπλοκές που προκαλεί, επισημαίνουν οι ειδικοί με αφορμή την ενημερωτική εκστρατεία «Μην αφήσεις τον έρπητα ζωστήρα να κάνει τη ζωή σου ανυπόφορη. Εμβολιάσου - Θωρακίσου!»

Εν μέσω των αυξανόμενων κρουσμάτων ιλαράς, αλλά και της επικείμενης εποχικής γρίπης και της πνευμονίας που απασχολεί τα συστήματα υγείας τους χειμερινούς μήνες, οι γιατροί υπενθυμίζουν την σημαντική επίπτωση που έχει στη δημόσια υγεία ο έρπητας ζωστήρας. Στις ηλικίες άνω των 60 ετών η επίπτωση υπολογίζεται σε 13-15 περιστατικά ανά 1.000 ενηλίκους, κάθε χρόνο.

Γενικά, ο ιός εντοπίζεται στο 95% των ενηλίκων (σε όλους όσους έχουν περάσει ανεμευλογία), και εκτιμάται ότι 1 στα 4 άτομα θα αναπτύξουν έρπητα ζωστήρα στη ζωή τους. Η πιθανότητα εμφάνισης και η σοβαρότητα της λοίμωξης αυξάνουν δραματικά μετά την ηλικία των 50 ετών, ενώ με την αύξηση της ηλικίας, αυξάνεται αντίστοιχα η διάρκεια του πόνου που προκαλεί η νόσος με αποτέλεσμα να είναι πιο συχνή η μεθερπητική νευραλγία (πόνος πέραν του μηνός από την έναρξη του επεισοδίου έρπητα ζωστήρα), που μπορεί να διαρκέσει από 3 μήνες έως και 10 χρόνια.

Επιπλέον μερικοί ασθενείς μπορεί να υποφέρουν από σοβαρές εκδηλώσεις και επιπλοκές. Είναι χαρακτηριστικό, ότι τουλάχιστον 1 στους 10 ασθενείς με έρπητα ζωστήρα θα αναπτύξει βλάβες στον οφθαλμό και το 50% αυτών θα υποφέρουν από χρόνια οφθαλμική νόσο και κίνδυνο απώλειας όρασης. Επίσης, άτομα που είχαν περάσει επεισόδιο έρπητα ζωστήρα, το επόμενο βμηνο έχουν τρεις φορές μεγαλύτερο κίνδυνο εκδήλωσης εγκεφαλικού επεισοδίου, συγκριτικά με το γενικό πληθυσμό.

Η **ενημερωτική εκστρατεία** με σύνθημα «Μην αφήσεις τον έρπητα ζωστήρα να κάνει τη ζωή σου ανυπόφορη. Εμβολιάσου - Θωρακίσου!», έχει ως κεντρικό στόχο να ευαισθητοποιήσει το κοινό για τις επιστημονικές και κοινωνικές παραμέτρους που σχετίζονται με τον έρπητα ζωστήρα, τις επιπλοκές που προκαλεί σε υψηλό ποσοστό, αλλά και για την πρόληψη της εκδήλωσης της ασθένειας μέσω του εμβολιασμού.

Κατά τη διάρκεια συνέντευξη Τύπου, ο πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρίας Λοιμώξεων, Παναγιώτης Γαργαλιάνος-Κακολύρης, εξήγησε ότι «οι ενήλικες έχουν και εκείνοι ανάγκη για τη θωράκιση του οργανισμού τους από διάφορα λοιμώδη νοσήματα μέσω των εμβολιασμών αναλόγως των υποκείμενων ασθενειών που έχουν, της ηλικίας, του τρόπου ζωής και του επαγγέλματος. Στα εθνικά προγράμματα εμβολιασμών υπάρχουν συγκεκριμένες συστάσεις για τα απαραίτητα εμβόλια των ενηλίκων, όπως και των παιδιών».

Σημειώνεται ότι τα εμβόλια που συστήνονται στο Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών για τους ενήλικες άνω των 60 ετών είναι η αναμνηστική δόση του εμβολίου για τέτανο, διφθερίτιδα ή/και κοκκύτη, το εμβόλιο της γρίπης ετησίως, το εμβόλιο του πνευμονιόκοκκου (>65 ετών, εκτός αν συνυπάρχει χρόνιο νόσημα στην ηλικία 60-65 ετών) και το εμβόλιο για τον έρπητα ζωστήρα. Τα εμβόλια αυτά χορηγούνται δωρεάν από τα ασφαλιστικά Ταμεία.

Και ο κ. Γαργαλιάνος-Κακολύρης συμπλήρωσε ότι «η πρόληψη της εμφάνισης του έρπητα ζωστήρα επιτυγχάνεται με το ειδικό εμβόλιο το οποίο προστατεύει από τις περισσότερες περιπτώσεις του αλλά και ΜΕΝ».

Ο πρόεδρος του Ιατρικού Συλλόγου Αθηνών Γιώργος Πατούλης τόνισε ότι «το επίπεδο εμβολιασμού αποτελεί κριτήριο για το επίπεδο της υγειονομικής φροντίδας μιας χώρας. Και στην Ελλάδα ευτυχώς, οι γιατροί και όλο το ανθρώπινο δυναμικό του χώρου της υγείας προσπαθούμε να διατηρήσουμε υψηλό αυτό το επίπεδο, παρά τις αντιξοότητες που έχει δημιουργήσει η πολυετής οικονομική κρίση. Είναι ιδιαίτερα σημαντικό να ενημερωθεί σωστά ο κόσμος για να προστατευθεί από την παραπληροφόρηση που εγκυμονεί μεγάλους υγειονομικούς κινδύνους. Για το λόγο αυτό πρέπει να γίνονται προσπάθειες που αποσκοπούν στην πρόληψη και προάγουν την υγεία των πολιτών».

health.in.gr