

Η νόσος μπορεί να προληφθεί

## Χιλιάδες Έλληνες χάνουν τη ζωή τους κάθε χρόνο λόγω θρόμβωσης

Δημοσίευση: 11 Οκτ 2017, 15:22 | Τελευταία ενημέρωση: 11 Οκτ 2017, 15:22



Κύρια αιτία θανάτου, παγκοσμίως, είναι η θρόμβωση, με ένα στους τέσσερις ανθρώπους να πεθαίνουν εξαιτίας της. Στην Ελλάδα, 50.000 άτομα πεθαίνουν κάθε χρόνο λόγω φλεβικής θρομβοεμβολής, ενώ 35.000 εγκεφαλικά επεισόδια και 20.000 εμφράγματα μυοκαρδίου προσβάλλουν συμπολίτες ως απόρροια προβλημάτων θρόμβωσης, σημειώνουν οι ειδικοί με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Θρόμβωσης.

Επιπλέον, 300.000 Έλληνες πάσχουν από κολπική μαρμαρυγή, τη συχνότερη μορφή καρδιακής αρρυθμίας, αλλά ένα μεγάλο ποσοστό αυτών είναι ασυμπτωματικοί και αγνοούν τον κίνδυνο που συνεπάγεται η πάθηση ως προς την πρόκληση εγκεφαλικού επεισοδίου.

Η κολπική μαρμαρυγή αποτελεί την αιτία για το 15% του συνόλου των 15.000.000 εγκεφαλικών επεισοδίων, που καταγράφονται κάθε χρόνο θα διογκωθεί περισσότερο τα προσεχή έτη γιατί στις ηλικίες άνω των 75

παγκόσμια. Στη χώρα μας, το πρόβλημα των ηλικιωμένων είναι η συχνότητα της κολπικής μαρμαρυγής ξεπερνά το 10%.

Με δεδομένη τη συνεχή αύξηση του αριθμού των ηλικιωμένων στον ελληνικό πληθυσμό, το πρόβλημα της σχετιζόμενης με την κολπική μαρμαρυγή θρομβοεμβολικής νόσου θα αποτελέσει έναν εφιάλτη όχι μόνο για το σύστημα υγείας αλλά και για τη δημοσιοοικονομική ισορροπία της χώρας αφού διεθνείς στατιστικές δείχνουν ότι 10 - 40% των ατόμων με κολπική μαρμαρυγή έχουν ανάγκη νοσηλείας κατά τη διάρκεια ενός έτους.

Ανησυχητικό είναι, ωστόσο, το γεγονός ότι μόλις 7% των ανθρώπων ανησυχούν στην Ελλάδα για τη θρόμβωση όταν τελικά νοσήσουν.

«Δυστυχώς, μόνο 7% των ατόμων, παγκοσμίως, ανησυχούν για τη θρόμβωση και τους κινδύνους της, όταν νοσήσουν», ανέφερε ο Γεώργιος Ανδρικόπουλος, πρόεδρος του Ινστιτούτου Μελέτης και Εκπαίδευσης στη Θρόμβωση και την Αντιθρομβωτική Αγωγή (ΙΜΕΘΑ), κατά τη διάρκεια συνέντευξης Τύπου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Θρόμβωσης, που εορτάζεται κάθε χρόνο στις 13 Οκτωβρίου.

Η υιοθέτηση των βασικών αρχών της μεσογειακής διατροφής, η άσκηση, η αντιμετώπιση της υπέρτασης έγκαιρα και το ηλεκτροκαρδιογράφημα όταν κάποιος αισθάνεται ότι η καρδιά του κτυπά γρήγορα και ακανόνιστα είναι οι πλέον βασικοί παράγοντες πρόληψης της νόσου.

Η κολπική μαρμαρυγή θεραπεύεται σε μεγάλο ποσοστό, είτε με αντιαρρυθμική φαρμακευτική αγωγή είτε με επέμβαση κατάλυσης (ablation).

Ανησυχητικά είναι και τα στοιχεία για το έμφραγμα του μυοκαρδίου, που αποτελεί κι αυτό μια μορφή αρτηριακής θρόμβωσης, καθώς σύμφωνα με στοιχεία του Ελληνικού Ιδρύματος Καρδιολογίας αφορά ετησίως 20.000 Έλληνες. Και ακόμα πιο ανησυχητικό είναι το γεγονός ότι η οικονομική κρίση έχει δυστυχώς ως συνέπεια 1 στους 6 ασθενείς να εγκαταλείπει την υπολιπιδαιμική αγωγή λόγω της αυξημένης οικονομικής δαπάνης για την προμήθεια φαρμάκων σύμφωνα με στοιχεία από το πρόγραμμα πρόληψης του ΕΛΙΚΑΡ, στο οποίο συμμετέχουν 60.000 άτομα.

Η Παγκόσμια Ημέρα Θρόμβωσης έρχεται, λοιπόν, να αναδείξει την ανάγκη για ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού για τη θρόμβωση και τις επιπτώσεις της, με την πραγματοποίηση εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων προς τους πολίτες και στους επαγγελματίες Υγείας.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας έχει θέσει ως στόχο τη μείωση των θανάτων από τη θρόμβωση κατά 25% ως το 2025. «Είναι ένας στόχος απολύτως εφικτός», τονίζουν οι ειδικοί με την εφαρμογή ενός υγιεινού μοντέλου ζωής και την εφαρμογή της κατάλληλης θεραπείας σε όποιους είναι απαραίτητη.

health.in.gr