

Είτε έχουν γεννηθεί κανονικά, είτε πρόωρα

## Κίνδυνος παχυσαρκίας για τα παιδιά με αυξημένο σωματικό βάρος γέννησης

Δημοσίευση: 14 Ιουλ 2017, 08:22



### Βιρτζίνια

Τα νεογνά με μεγάλο σωματικό βάρος γέννησης είναι πιθανότερο να εξελιχθούν σε παχύσαρκα παιδιά, σύμφωνα με νέα αμερικανική μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό έντυπο **Pediatric Obesity**.

Επιστημονική ομάδα της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου της Βιρτζίνια μελέτησαν στοιχεία για 10.186 παιδιά, από όλες τις αμερικανικές πολιτείες, που είχαν γεννηθεί είτε κανονικά, είτε πρόωρα.

Εκείνα που είχαν γεννηθεί στην ώρα τους και είχαν μεγάλο σωματικό βάρος γέννησης είχαν περισσότερες πιθανότητες να είναι παχύσαρκα στο νηπιαγωγείο, συγκριτικά με συνομήλικά τους που είχαν γεννηθεί με φυσιολογικό βάρος. Το ίδιο ίσχυε και για τα παιδιά που είχαν γεννηθεί πρόωρα.

Συγκεκριμένα, τα παιδιά με σωματικό βάρος γέννησης πάνω από 4.535 κιλά είχαν 69% περισσότερες πιθανότητες να είναι παχύσαρκα όταν φοιτούσαν στο νηπιαγωγείο και αυτό να ισχύει μέχρι και τη β' τάξη του δημοτικού σχολείου. Από τη β' μέχρι και την στ' τάξη του Δημοτικού, το 23,1% των παιδιών που είχαν γεννηθεί με αυξημένο σωματικό βάρος εξακολουθούσαν να είναι παχύσαρκα.

Από τα πρόωρα νεογνά με υψηλό βάρος για την ηλικία γέννησής τους, το 27,8% ήταν παχύσαρκα στη β' τάξη Δημοτικού. Σε όσα είχαν γεννηθεί με το αναμενόμενο βάρος το ποσοστό παχυσαρκίας ήταν μόλις 14,2%. Αντιθέτως, σε όσα είχαν γεννηθεί με βάρος χαμηλότερο του εκτιμώμενου, το ποσοστό παχυσαρκίας ήταν 28%.

Οι συσχετισμοί ίσχυαν ανεξαρτήτως παραγόντων, όπως η κοινωνικοοικονομική κατάσταση.

Οι ερευνητές εξηγούν ότι οι παιδίατροι θα πρέπει να δίνουν ιδιαίτερη έμφαση σε γονείς που έχουν παιδιά με υψηλό βάρος γέννησης και να τους συμβουλεύουν για τα οφέλη της υγιεινής ζωής και την πρόληψη της απότομης αύξησης του βάρους στα πρώιμα παιδιά χρόνια.

Μαίρη Μπιμπή

health.in.gr