

Ειδικά στις γυναίκες

## Σωματικό λίπος και περίμετρο μέσης παίζουν ρόλο στη ρευματοειδή αρθρίτιδα

Δημοσίευση: 16 Ιουν 2017, 08:04



### Μαδρίτη, Ισπανία

Πληθυσμιακή μελέτη που παρουσιάστηκε στο Ετήσιο Ευρωπαϊκό Συνέδριο Ρευματολογίας (EULAR 2017) δείχνει ότι στις γυναίκες, που είναι παχύσαρκες ή υπέρβαρες, βάσει του Δείκτη Μάζας Σώματος, η κοιλιακή παχυσαρκία και το υψηλό ποσοστό σωματικού λίπους προδιαθέτουν σε μεγαλύτερο κίνδυνο εκδήλωσης ρευματοειδούς αρθρίτιδας.

Ωστόσο, δεν εντοπίζεται ξεκάθαρος συσχετισμός μεταξύ κινδύνου ρευματοειδούς αρθρίτιδας και υπέρβαρος ή παχύσαρκων ανδρών.

Παλαιότερες μελέτες πάντως που είχαν εξετάσει τη σχέση βάρους και ρευματοειδούς αρθρίτιδας είχαν καταλήξει σε αντικρουόμενα αποτελέσματα.

«Μια πιθανή εξήγηση γι' αυτό είναι ότι ενώ ο ΔΜΣ είναι ο προτιμώμενος

δείκτης μέτρησης του βάρους, δεν αντικατοπτρίζει πλήρως την συνολική ποσότητα του σωματικού λίπους και δεν αντανακλά την κατανομή του λίπους στο σώμα», εξηγεί η κύρια συγγραφέας της μελέτης, Δρ Αστα Λινουσκάς από το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο του Ααρχους στη Δανία.

Η ερευνήτρια και οι συνεργάτες της αξιολόγησαν στοιχεία που αφορούσαν 54.284 άτομα (52% γυναίκες), 50-64 ετών, το διάστημα 1993-1997. Κατά τη διάρκεια των 21 ετών που διήρκεσε η ιατρική παρακολούθησή τους, 283 γυναίκες και 110 άνδρες εκδήλωσαν ρευματοειδή αρθρίτιδα. Ο μέσος χρόνος για εκδήλωση της ρευματοειδούς αρθρίτιδας ήταν τα επτά χρόνια.

Οι επιστήμονες μελέτησαν δεδομένα για το σωματικό λίπος και τον τρόπο ζωής του δείγματος, ενώ συνεκτιμήθηκαν και συνεισφέροντες παράμετροι, όπως η ηλικία, το κάπνισμα, η ημερήσια ποσότητα τωών τσιγάρων, η διάρκεια της καπνιστικής συνήθειας, η ημερήσια κατανάλωση αλκοόλ, η κοινωνικο-οικονομική κατάσταση, η σωματική δραστηριότητα και συνολική πρόσληψη ω-3 λιπαρών οξέων.

Στις γυναίκες, ο σχετικός κίνδυνος για ΔΜΣ 25-29.99 kg/m<sup>2</sup> (υπέρβαρες) ήταν 1,48 και για ΔΜΣ >30 kg/m<sup>2</sup> (παχύσαρκες) 1,54. Στην περίπτωση της κοιλιακής παχυσαρκίας, δηλαδή περίμετρο μέσης >88 εκατοστά ο σχετικός κίνδυνος ήταν 1,24 και για κάθε 1% υψηλότερο ποσοστό σωματικού λίπους, ο σχετικός κίνδυνος στις γυναίκες ήταν 1,03.

Στους άνδρες, ο σχετικός κίνδυνος για ΔΜΣ 25-29.99 kg/m<sup>2</sup> ήταν 0,83 και για ΔΜΣ 30 kg/m<sup>2</sup> ήταν 0,69. Στην περίπτωση της κοιλιακής παχυσαρκίας, δηλαδή περίμετρο μέσης >102 εκατοστά, ο σχετικός κίνδυνος ήταν 1,16 και για κάθε 1% επιπλέον ποσοστό σωματικού λίπους ο σχετικός κίνδυνος στους άνδρες ήταν 0,99.

Μαίρη Μπιμπή

health.in.gr