

Από τα 65 έτη και έπειτα

## Ανακαλύφθηκε γονίδιο που επιταχύνει τη γήρανση του εγκεφάλου

Δημοσίευση: 20 Μαρ 2017, 12:24 | Τελευταία ενημέρωση: 20 Μαρ 2017, 12:24



### Νέα Υόρκη

Αμερικανοί επιστήμονες ανακάλυψαν ένα γονίδιο που κάνει τον εγκέφαλο ενός ανθρώπου να γερνάει απότομα μετά την ηλικία των 65 ετών, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσιεύονται στο επιστημονικό έντυπο **Cell Systems**.

Οι ερευνητές του Πανεπιστημίου Κολούμπια της Νέας Υόρκης, με επικεφαλής τον αναπληρωτή καθηγητή Παθολογίας και Νευρολογίας Ασα Αμπέλιοβιτς, ανέλυσαν γενετικά δεδομένα από νεκροψίες 1.904 ατόμων που δεν είχαν νευροεκφυλιστικές παθήσεις όσο ζούσαν και ανακάλυψαν το γονίδιο TMEM106B, το οποίο κάνει τον εγκέφαλο των φορέων να δείχνει δέκα έως 12 χρόνια πιο γερασμένος σε σχέση με τους συνομηλικούς τους, μετά την ηλικία των 65 ετών.

Το TMEM106B είναι αρκετά κοινό καθώς περίπου το ένα τρίτο των ανθρώπων έχουν δύο αντίγραφα του, άλλο ένα τρίτο έχει μόνο ένα αντίγραφο, ενώ το υπόλοιπο ένα τρίτο κανένα αντίγραφο.

«Το TMEM106B αρχίζει να ασκεί την επίδρασή του μόνο όταν οι άνθρωποι γίνονται 65 ετών. Μέχρι τότε, όλοι βρίσκονται στην ίδια βάρκα, αλλά μετά τα πράγματα αλλάζουν. Όποιος έχει δύο 'καλά' αντίγραφα του γονιδίου, δεν έχει πρόβλημα, αλλά όποιος έχει δύο 'κακά' αντίγραφα του, ο εγκέφαλός του αρχίζει να γερνάει γρήγορα», εξηγεί ο Δρ Αμπέλιοβιτς.

Το εν λόγω γονίδιο έχει στο παρελθόν συσχετισθεί με μια σχετικά σπάνια νευροεκφυλιστική πάθηση, τη μετωποκροταφική άνοια. Η διαπίστωση ότι επηρεάζει γενικότερα τη γήρανση του εγκεφάλου σε πολλούς ανθρώπους, μπορεί να βοηθήσει στην ανάπτυξη νέων θεραπειών στο μέλλον για διαταραχές, όπως η νόσος Αλτσχάιμερ.

Προηγούμενες μελέτες έχουν εντοπίσει μεμονωμένα γονίδια, όπως το APOE, που αυξάνουν τον κίνδυνο για νόσ Αλτσχάιμερ. Όμως, στην πραγματικότητα, ο κύριος κίνδυνος της νευροεκφύλισης του εγκεφάλου δεν φαίνεται να είναι κάποιο γονίδιο, αλλά η ίδια η γήρανση. Και, όπως αποκαλύπτεται, υπάρχουν γονίδια σαν το TMEM106B, που μπορεί να επιταχύνουν δραματικά τη γήρανση του εγκεφάλου.

Οι ερευνητές αναρωτιούνται κατά πόσο είναι δυνατό να αναπτύξουν φάρμακα που θα στοχεύουν στο TMEM106B και θα το διορθώνουν, έτσι ώστε ο εγκέφαλος να μη γερνά πιο γρήγορα. Αν το πετύχουν, μπορεί να μειώσουν επίσης την πιθανότητα εμφάνισης νόσου Αλτσχάιμερ και άνοιας σε ορισμένους ανθρώπους.

Επιμέλεια: Μαίρη Μπιμπή  
health.in.gr, ΑΠΕ-ΜΠΕ