

## Εξέταση αίματος υπόσχεται έγκαιρη διάγνωση του αυτισμού

Δημοσίευση: 17 Μαρ 2017, 11:56 | Τελευταία ενημέρωση: 17 Μαρ 2017, 11:56



### Νέα Υόρκη

Αμερικανοί επιστήμονες υποστηρίζουν ότι είναι εφικτός η έγκαιρη διάγνωση των διαταραχών του φάσματος του αυτισμού χάρη σε ειδική διαδικασία ανάλυση δείγματος αίματος, σύμφωνα με στοιχεία που δημοσίευσαν στο επιστημονικό έντυπο [PLoS Computational Biology](#).

Οι ερευνητές του Πολυτεχνικού Ινστιτούτου «Rensselaer», με επικεφαλής τον Δρ Γιούργκεν Χαν, ισχυρίζονται ότι η εξέταση αυτή, που ακόμα βρίσκεται σε πειραματική φάση ανάπτυξης, μπορεί να ανιχνεύσει τις διαταραχές του φάσματος του αυτισμού στο 96% των περιπτώσεων.

Οι ειδικοί μελέτησαν 83 παιδιά, τριών έως δέκα ετών, που είχαν διαγνωστεί με αυτισμό μέσω των παραδοσιακών μεθόδων, καθώς και 76 παιδιά χωρίς αυτισμό. Συγκεκριμένα, μέτρησαν τα επίπεδα 24 πρωτεϊνών και βιοχημικών δεικτών που έχουν συνδεθεί με τον αυτισμό και βρήκαν ότι, με το σωστό συνδυασμό, μπορούν να προβλέψουν την πιθανότητα εκδήλωσης της διαταραχής. Ο συγκεκριμένος συνδυασμός υπήρχε στο 97,6% των παιδιών με αυτισμό, ενώ απουσίαζε στο 96,1% των παιδιών χωρίς αυτισμό.

Αν και τα αποτελέσματα είναι ελπιδοφόρα, άλλοι επιστήμονες εμφανίστηκαν επιφυλακτικοί, επισημαίνοντας αφενός ότι το δείγμα των παιδιών είναι μικρό και αφετέρου ότι δεν είναι καθόλου σίγουρο πως ο ίδιος συνδυασμός πρωτεϊνών θα είναι παρών και στα νήπια. Επιπλέον, δεν είναι ξεκάθαρο κατά πόσο ένα τέτοιο τεστ θα κάνει διάγνωση μόνο του αυτισμού ή γενικότερων εγκεφαλικών προβλημάτων, όπως η επιληψία.

Από διαταραχές του φάσματος του αυτισμού πάσχει σχεδόν το 1% των παιδιών (περίπου ένα παιδί στα 68). Τα συμπτώματα μπορεί να κυμαίνονται από ήπια έως σοβαρά.

Τα περισσότερα παιδιά δεν διαγιγνώσκονται πριν από την ηλικία των τεσσάρων ετών, κυρίως μέσω της παρατήρησης των συμπεριφορών τους, όπως της δυσκολίας επικοινωνίας με τους γύρω τους. Οι ειδικοί θεωρούν ότι όσο νωρίτερα γίνει η διάγνωση, τόσο μεγαλύτερες πιθανότητες υπάρχουν η διαταραχή να αντιμετωπισθεί με τις κατάλληλες παρεμβάσεις.

Επιμέλεια: Μαίρη Μπιμπή  
[health.in.gr](#), ΑΠΕ-ΜΠΕ