

Λύσεις από τη φύση...

## Η σουλφοραφάνη βελτιώνει τα συμπτώματα του αυτισμού

Δημοσίευση: 14 Οκτ 2014, 11:23 | Τελευταία ενημέρωση: 14 Οκτ 2014, 11:23



Λάχανο, μπρόκολο και κουνουπίδι είναι λαχανικά πλούσια σε σουλφοραφάνη

### Νέα Υόρκη

Η σουλφοραφάνη, φυσική ουσία που περιέχεται σε πολλά λαχανικά, όπως το μπρόκολο, το κουνουπίδι και το λάχανο, μπορεί να συντελέσει στη βελτίωση των συμπτωμάτων του αυτισμού, σύμφωνα με πιλοτική κλινική μελέτη που δημοσιεύθηκε στο επιστημονικό έντυπο **Proceedings of the National Academy of Sciences**.

Επιστημονική ομάδα του Γενικού Νοσοκομείου της Μασαχουσέτης, του Πανεπιστημίου Χάρβαρντ και της Ιατρικής Σχολής του Πανεπιστημίου «Τζον Χοπκινς», με επικεφαλής τον καθηγητή Παιδιατρικής Νευρολογίας Άντριου Ζίμερμαν, διαπίστωσαν ότι η σουλφοραφάνη όταν χορηγείται καθημερινά σε άτομα με αυτισμό συντελεί σε βελτίωση της κοινωνικής ενσωμάτωσης και σε περισσότερη εξωστρέφεια.

Η σουλφοραφάνη απομονώθηκε για πρώτη φορά στη δεκαετία του '90 από τον καθηγητή Φαρμακολογίας Πολ Ταλαλί του Πανεπιστημίου «Τζον Χόπκινς» και θεωρείται ότι έχει αντικαρκινικές ιδιότητες. Η χρησιμότητά της έγκειται στο ότι ενισχύει την άμυνα του ανοσοποιητικού συστήματος έναντι του οξειδωτικού στρες, της φλεγμονής και του εκφυλισμού του DNA. Να σημειωθεί ότι, έχει παρατηρηθεί ότι τα άτομα με αυτισμό έχουν υψηλά επίπεδα οξειδωτικού στρες.

Η νέα μελέτη έγινε σε 44 άτομα, ηλικίας 13 έως 27 ετών, που είχαν διαγνωστεί αυτισμό. Οι συμμετέχοντες έπαιρναν καθημερινά, είτε μια δόση σουλφοραφάνης (9-27 mg), είτε εικονικό φάρμακο. Η χορήγηση σταμάτησε μετά από 18 εβδομάδες ενώ στο μεταξύ γινόταν περιοδική αξιολόγηση των συμπτωμάτων των ασθενών.

Η αξιολόγηση έδειξε ότι, υπήρξε σημαντική βελτίωση των συμπτωμάτων στους 26 συμμετέχοντες που είχαν πάρει σουλφοραφάνη, σε σχέση με τους 14 που είχαν πάρει εικονικό φάρμακο. Σε 17 από τους 26 ασθενείς, υπήρξε ορατή βελτίωση στη συμπεριφορά, στην κοινωνική αλληλεπίδραση και την ψυχική διάθεση. Συγκεκριμένα, η κοινωνικότητα βελτιώθηκε κατά 17%, τα προβλήματα συμπεριφοράς έως 34%.

Αυτό πρακτικά σήμαινε ότι, οι συμμετέχοντες ήταν λιγότερο ευερέθιστοι, ληθαργικοί ή υπερκινητικοί, έκαναν λιγότερες επαναλαμβανόμενες κινήσεις, και έδειχναν να έχουν μεγαλύτερα κίνητρα για επικοινωνία. Οι περισσότερες, αν και όχι όλες, οι βελτιώσεις είχαν εξαφανιστεί μετά από 22 εβδομάδες, όταν πλέον είχε σταματήσει η χορήγηση σουλφοραφάνης.

«Απέχουμε ακόμη πολύ από το ανακοινώσουμε τη νίκη μας πάνω στον αυτισμό, όμως ουσιαστικά είναι η πρώτη φορά που μια δραστική ουσία φέρνει τέτοια σημαντική βελτίωση στα συμπτώματα της διαταραχής του αυτισμού. Να σημειωθεί όμως, ότι η βελτίωση δεν αφορά όλους, καθώς περίπου ένας στους τρεις ασθενείς δεν έδειξε καμία βελτίωση», σχολίασε ο Δρ Ζίμερμαν.

Επόμενος στόχος των ερευνητών είναι να μελετήσουν την επίδραση της σουλφοραφάνης σε γυναίκες και παιδιά με αυτισμό, και να δουν κατά πόσο μπορεί να παίξει ρόλο στην πρόληψη της διαταραχής. Ήδη, αρκετές κλινικές δοκιμές βρίσκονται σε εξέλιξη, σχετικά με την πιθανή χρησιμότητά της σε άλλες παθήσεις, όπως ο καρκίνος του προστάτη, το άσθμα και η σχιζοφρένεια.

Επιμέλεια: Μαίρη Μπιμπή  
health.in.gr, ΑΠΕ-ΜΠΕ