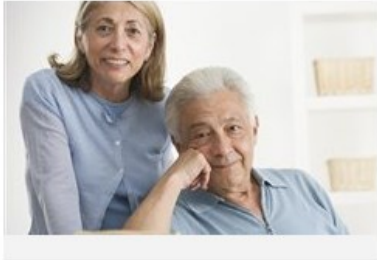


Πλήρης προληπτικός έλεγχος

Δημοσίευση: 14 Μαρ 2011, 14:00 | Τελευταία ενημέρωση: 14 Μαρ 2011, 14:00



Είναι γενική πεποίθηση ότι ο καθένας μας θα πρέπει να κάνει σε τακτά χρονικά διαστήματα κάποιους προληπτικούς ελέγχους (γνωστούς και ως Check Up), για να ανιχνεύσει εγκαίρως οποιαδήποτε παθολογική διεργασία στον οργανισμό του.

Επικρατεί όμως μια τεράστια σύγχυση σχετικά με τον τύπο των εξετάσεων που θα πρέπει να περιλαμβάνει ένας τέτοιος έλεγχος, καθώς και με το χρονικό διάστημα στο οποίο είναι απαραίτητο να επαναλαμβάνεται.

Άνδρας (Κάθε χρόνο)

* Ακτινογραφία θώρακος

- * Έλεγχος αναπνευστικής λειτουργίας (σπειρομετρία)
- * Ηλεκτροκαρδιογράφημα
- * Τεστ κοπώσεως κάθε 2 χρόνια
- * Ακτινογραφία θώρακος κάθε 2 χρόνια
- * Γενική εξέταση ούρων
- * Γενική εξέταση αίματος
- * Τ.Κ.Ε.
- * Ασβέστιο
- * Φώσφορος
- * Σάκχαρο
- * Ουρία
- * Ουρικό οξύ
- * [χοληστερίνη](#)
- * Τριγλυκερίδια
- * HDL - LDL
- * SGOT - SGPT (τρανσαμινάσες)
- * Λευκώματα ολικά - Λευκωματίνη
- * Κρεατινίνη
- * Αλκαλική φωσφατάση
- * Όξινος φωσφατάση
- * Meyer κοπράνων
- * PSA
- * Anti HCV
- * HbsAg
- * HIV I-II (AIDS)
- * Καρδιολογική εξέταση
- * Παθολογική εξέταση
- * Οφθαλμολογικός έλεγχος
- * Ω.Ρ.Λ. εξέταση

Γυναίκα (Κάθε χρόνο)

- * Γενική εξέταση ούρων
- * Γενική εξέταση αίματος
- * Τ.Κ.Ε.
- * Ασβέστιο
- * Φώσφορος
- * Σάκχαρο
- * Ουρία
- * Ουρικό οξύ
- * [χοληστερίνη](#)
- * Τριγλυκερίδια
- * HDL - LDL
- * SGOT - SGPT (τρανσαμινάσες)
- * Λευκώματα ολικά - Λευκωματίνη
- * Κρεατινίνη
- * Αλκαλική φωσφατάση
- * FSH
- * Οιστραδιόλη
- * HIV I-II (AIDS)
- * Pap Test κάθε χρόνο
- * Ηλεκτροκαρδιογράφημα
- * Οστική πυκνότητα
- * Υπέρηχος Μήτρας Ωοθηκών
- * Έλεγχος αναπνευστικής λειτουργίας (σπειρομετρία)
- * Γυναικολογική εξέταση κάθε χρόνο
- * Καρδιολογική εξέταση
- * Παθολογική εξέταση
- * Ω.Ρ.Λ. εξέταση
- * Οφθαλμολογικός έλεγχος
- * Ψηλάφηση μαστών κάθε μήνα μόνη σας και από τον ιατρό στο check up

health.in.gr