

Πλήρης προληπτικός έλεγχος ανδρών

Δημοσίευση: 14 Μαρ 2011, 13:38 | Τελευταία ενημέρωση: 14 Μαρ 2011, 13:38



Είναι γενική πεποίθηση ότι ο καθένας μας θα πρέπει να κάνει σε τακτά χρονικά διαστήματα κάποιους προληπτικούς ελέγχους (γνωστούς και ως Check Up), για να ανιχνεύσει εγκαίρως οποιαδήποτε παθολογική διεργασία στον οργανισμό του.

Επικρατεί όμως μια τεράστια σύγχυση σχετικά με τον τύπο των εξετάσεων που θα πρέπει να περιλαμβάνει ένας τέτοιος έλεγχος, καθώς και με το χρονικό διάστημα στο οποίο είναι απαραίτητο να επαναλαμβάνεται.

Ηλικία κάτω των 40 (Κάθε 2 χρόνια)

* Ακτινογραφία θώρακος

- * Έλεγχος αναπνευστικής λειτουργίας (σπειρομετρία)
- * Ηλεκτροκαρδιογράφημα
- * Γενική εξέταση ούρων
- * Γενική εξέταση αίματος
- * Τ.Κ.Ε.
- * Ασβέστιο
- * Φώσφορος
- * Σάκχαρο
- * Ουρία
- * Ουρικό οξύ
- * [χοληστερίνη](#)
- * Τριγλυκερίδια
- * HDL - LDL
- * SGOT - SGPT (τρανσαμινάσες)
- * Λευκώματα ολικά - Λευκωματίνη
- * Κρεατινίνη
- * Αλκαλική φωσφατάση
- * Όξινο φωσφατάση
- * Αντί HCV
- * HbsAg
- * HIV I-II (AIDS)
- * Καρδιολογική εξέταση
- * Παθολογική εξέταση
- * Οφθαλμολογικός έλεγχος
- * Ω.Ρ.Λ. εξέταση

Ηλικία άνω των 40 (Κάθε χρόνο)

- * Ακτινογραφία θώρακος
- * Έλεγχος αναπνευστικής λειτουργίας (σπειρομετρία)
- * Ηλεκτροκαρδιογράφημα
- * Τεστ κοπώσεως κάθε 2 χρόνια
- * Ακτινογραφία θώρακος κάθε 2 χρόνια
- * Γενική εξέταση ούρων
- * Γενική εξέταση αίματος
- * Τ.Κ.Ε.
- * Ασβέστιο
- * Φώσφορος
- * Σάκχαρο
- * Ουρία
- * Ουρικό οξύ
- * [χοληστερίνη](#)
- * Τριγλυκερίδια
- * HDL - LDL
- * SGOT - SGPT (τρανσαμινάσες)
- * Λευκώματα ολικά - Λευκωματίνη
- * Κρεατινίνη
- * Αλκαλική φωσφατάση
- * Όξινο φωσφατάση
- * Meyer κοπράνων
- * PSA
- * Αντί HCV
- * HbsAg
- * HIV I-II (AIDS)
- * Καρδιολογική εξέταση
- * Παθολογική εξέταση
- * Οφθαλμολογικός έλεγχος
- * Ω.Ρ.Λ. εξέταση

health.in.gr